



DIVERSIONS CON AMIGOS VEGETALES



Llama a un amigo y planeen venir juntos a la escuela.

Nombre de tú amigo _____

Número de teléfono _____



Planea una cita con su amigo en la biblioteca.

Busquen libros sobre alimentos. Muestrele a sus niños cuales alimentos son vegetales. Saquen libros para que lean más tarde en su casa.



Acompaña a un amigo en una aventura por tu barrio.

Juntos visiten un jardín de vegetales. Explíquelo a su niño como crecen los vegetales.



Invite a un amigo venir a su casa.

Reúnanse y hagan una sopa de vegetales. Permita que su niño le ayude a poner los vegetales en la olla.



Planea un paseo con un amigo por tu comunidad.

Juntos vayan a un estancillo de vegetales. Pida a su niño que escoja algunos vegetales para que cuándo lleque a casa haga sopa de vegetales.



Trabaja con un amigo para hacer el mundo un major lugar para vivir.

Llévele sopa de vegetales a un vecino anciano.